HEARTS
PROMOTING MENTAL HEALTH TOGETHER

www.heartsproject.eu

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Laboratorio di Epidemiologia e Promozione della Salute
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

CONFERENZA PROGETTO HEARTS
NEL CUORE DEL BENESSERE: UN'ESPERIENZA UNICA

Promuovere il Benessere Mentale all'Università: gestire gli stress della vita, realizzarsi, studiare e lavorare bene, contribuendo al benessere dell'intera comunità accademica.
Parliamone insieme!



27 NOV 2025 H 8.30 - 13.00
SALA CONGRESSI- BLOCCO I CITTADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO

https://tinyurl.com/Iscriviti-HeartsUnica-27nov

ISCRIVITI GRATUITAMENTE ALL'EVENTO (POSTI LIMITATI)

Co-funded by the European Union

ISOR Research in Sociology of Religion
UAB Universitat Autònoma de Barcelona
SCT CENTRE SOCIAL COMMUNITY THEATRE CENTRE
COREP
cis_iscte
iscte INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
L-Università ta' Malta Centre for Resilience & Socio-Emotional Health
IUHPE UIPES www.iuhpe.org

CONFERENZA HEARTS
NEL CUORE DEL BENESSERE:
UN'ESPERIENZA UNICA
27 NOV 2025

PROGRAMMA:

8.30 - 9.00	Registrazione partecipanti
9.00 - 9.15	Saluti istituzionali: Delegato/a del Rettore, Paola Fadda, Alessandra Mereu, Claudia Sardu
9.15 - 10.15	Presentazione del Progetto Hearts. Obiettivi, risultati, esperienze dei partecipanti al progetto
10.15 - 10.45	Visita guidata alla mostra del Photovoice
10.45 - 11.15	Coffee Break
11.15 - 12.30	Tavola Rotonda - Dal photovoice alle azioni per il benessere Modera: Paolo Contu Relatori: Piergiorgio Calò, Eleonora Cocco, Ester Cois, Giuseppe Manca, Fabrizio Pittorru, Luca Saba, Claudia Sardu, Enzo Tramontano
12.30 - 13.00	Q&A - confronto il pubblico



CREDITI FORMATIVI

- **n° 0,5 cfu** Cdl Assistenza Sanitaria
- **n° 0,5 cfu** Cdl Medicina e Chirurgia
- Certificato di partecipazione per il personale tecnico-amministrativo

HEARTS
PROMOTING MENTAL HEALTH TOGETHER

HEARTS
PROMOTING MENTAL HEALTH TOGETHER

EVENTO ORGANIZZATO DA:
Laboratorio di Epidemiologia e Promozione della Salute
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
heartscagliari@gmail.com

SCOPRI IL PROGETTO HEARTS
heartsproject.eu

Evento gratuito, posti limitati. Registrati per partecipare:

https://tinyurl.com/Iscriviti-HeartsUnica-27nov