Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MOEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia



NUTRIZIONE SARTORIALE

18 SETTEMBRE 2025

DALLE 18:00 ALLE 19:30

TEAMS

WEBINAR 2

ESSENZA CORPOREA:

OLTRE CIÒ CHE SI VEDE, DENTRO CIÒ CHE SIAMO

ARGOMENTI TRATTATI:

- composizione corporea: massa grassa e massa magra
- analisi del concetto di "peso ideale" e "peso desiderabile"
- panoramica dei principali parametri antropometrici e del loro significato
- sovrappeso e obesità

Intervento a cura di **Sara Cannas**, collaboratrice scientifica in ambito nutrizionale

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://bit.ly/WEBINAR-Educazione-alimentare