Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MoEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia



NUTRIZIONE SARTORIALE

11 SETTEMBRE 2025

DALLE 18:00 ALLE 19:30

TEAMS

WEBINAR 1

EQUILIBRIO SU MISURA:

STIMARE I FABBISOGNI, RIFLETTERE SULL'INTEGRAZIONE

ARGOMENTI TRATTATI:

- cos'è il fabbisogno nutrizionale ed energetico
- fattori che influenzano i bisogni individuali
- come e perché i fabbisogni possono cambiare nel tempo
- quando è davvero utile l'integrazione

Intervento a cura di **Sara Cannas**, collaboratrice scientifica in ambito nutrizionale

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://bit.ly/WEBINAR-Educazione-alimentare