Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MOEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia



NUTRIZIONE SARTORIALE

25 SETTEMBRE 2025

DALLE 17:00 ALLE 19:00

TEAMS

LABORATORIO DIGITALE

MISURE DI BENESSERE

ARGOMENTI TRATTATI:

- principi generali su cui si basa la stima del fabbisogno energetico e nutrizionale
- principali metodi e strumenti per la valutazione della composizione corporea
- principali metodi e strumenti per la rilevazione e valutazione dei parametri antropometrici

Intervento a cura di **Sara Cannas**, collaboratrice scientifica in ambito nutrizionale

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://bit.ly/Laboratorio-digitale