Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MOEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia

CONSAPEVOLI INTERCONNESSIONI

PAROLE PER IL BENESSERE



Laboratorio all'interno del programma Consapevoli Inter Connessioni (CIC)

23 SETTEMBRE 2025

DALLE 9:00 ALLE 11:00
PIÙ 5H DI ATTIVITÀ PRATICA AUTO-ORGANIZZATA

TEAMS

LABORATORIO DIGITALE - MODULO 2

COMUNICAZIONE E RELAZIONI

ASCOLTO, RIFORMULAZIONE, RISPETTO

ARGOMENTI TRATTATI:

- I ruolo dell'ascolto empatico e della riformulazione
- Autorappresentazione, agency e riconoscimento

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://forms.office.com/e/PrbQzR1FEU