Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MOEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia



# LABORATORIO SULL'INTELLIGENZA EMOTIVA E COMUNICAZIONE DIGITALE

Laboratorio all'interno del programma Consapevoli Inter Connessioni (CIC)

30 SETTEMBRE 2025

DALLE 9:00 ALLE 11:00
PIÙ 5H DI ATTIVITÀ PRATICA AUTO-ORGANIZZATA

AULA 7A - CORPO AGGIUNTO
FACOLTÀ DI STUDI UMANISTICI

LABORATORIO IN PRESENZA E ONLINE - MODULO 4

# COSTRUIRE RESILIENZA E IDENTITÀ COL DIGITALE

## ARGOMENTI TRATTATI:

- Teorie del Sé e dell'Identità rapportate al cyberspazio
- Resilienza Psicologica come fattore protettivo
- Strategie pratiche basate sull'evidenza

Evento aperto a tutte e tutti

**COME PARTECIPARE:**

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://forms.office.com/e/fyTiPqnBWq