Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MOEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia, psicologia, filosofia



LABORATORIO SULL'INTELLIGENZA EMOTIVA E COMUNICAZIONE DIGITALE

Laboratorio all'interno del programma Consapevoli Inter Connessioni (CIC)

16 SETTEMBRE 2025

DALLE 9:00 ALLE 11:00
PIÙ 5H DI ATTIVITÀ PRATICA AUTO-ORGANIZZATA

TEAMS

LABORATORIO DIGITALE - MODULO 2

TRA FOMO E NOMOFOBIA

ARGOMENTI TRATTATI:

- Ganci, gratificazioni e paure: perché restiamo connessi
- FOMO e Nomofobia

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

https://forms.office.com/e/fyTiPqnBWq