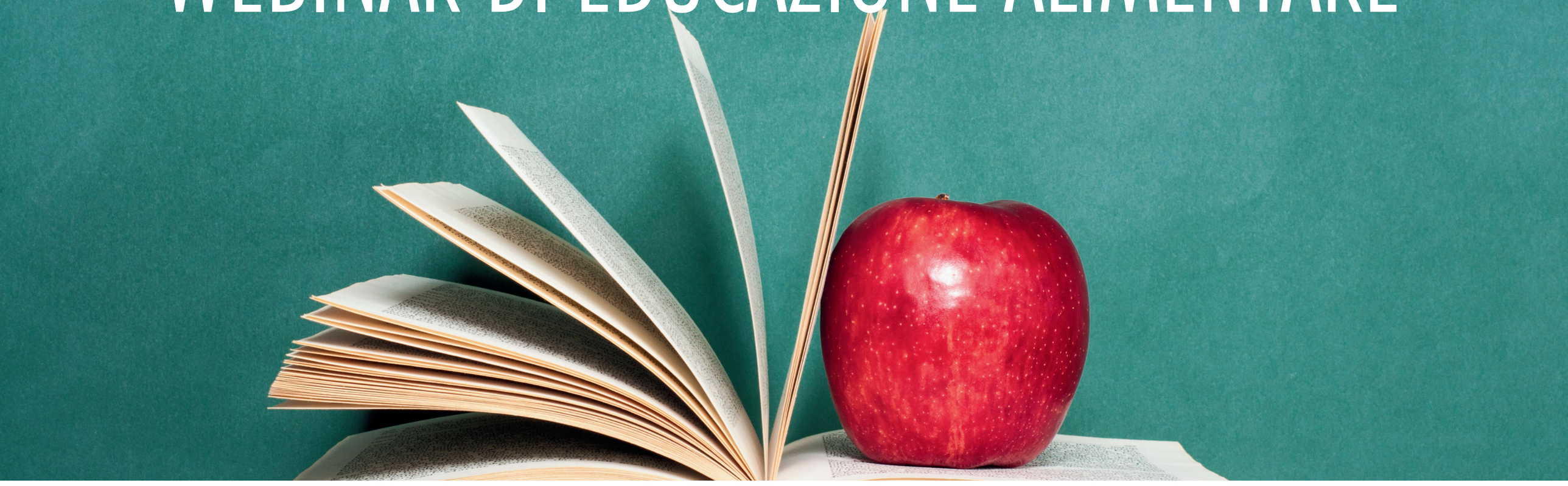
Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

MoEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

WEBINAR DI EDUCAZIONE ALIMENTARE



16 MAGGIO 2025

DALLE 18:00 ALLE 19:30

TEAMS

CONTINUIAMO IL NOSTRO VIAGGIO NELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE CON IL WEBINAR:

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

ARGOMENTI TRATTATI:

- identificazione delle principali fonti alimentari dei nutrienti chiave;
- principi della dieta mediterranea;
- struttura e significato della piramide alimentare;
- valutazione del concetto di "sano" in ambito alimentare.

WEBINAR PROPEDEUTICO AL LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CHE SI TERRÀ SUCCESSIVAMENTE

Intervento a cura di **Sara Cannas**, collaboratrice scientifica in ambito nutrizionale

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il qr code o entra dal seguente link:

https://bit.ly/WEBINAR-EDUCAZIONE-ALIMENTARE