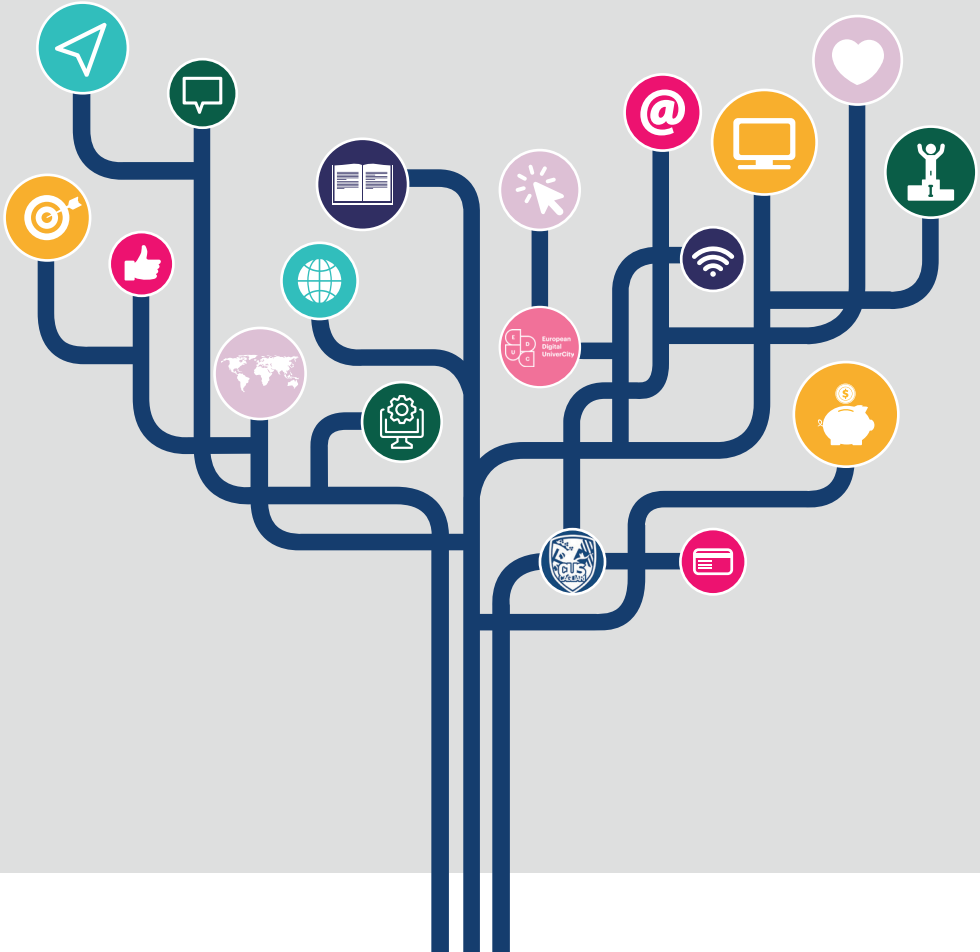
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

L'**unica** direzione giusta



I SERVIZI UNICA



TUTORAGGIO
DI ORIENTAMENTO

ACCOGLIENZA
BUDDY

COUNSELING
PSICOLOGICO

SIA - SERVIZIO PER
L'INCLUSIONE E
L'APPRENDIMENTO

SBA - SISTEMA
BIBLIOTECARIO D'ATENEO

PROGRAMMI DI MOBILITÀ
INTERNAZIONALE
ERASMUS+

EDUC - EUROPEAN
DIGITAL UNIVERCITY

PROGETTO DI ATENEO
PER LA LINGUA INGLESE

SEGRETERIE STUDENTI

HELPDESK E
SERVIZI ONLINE

POSTA STUDENTI

WI-FI GRATUITO

CARTA UNICA

AULE INFORMATICHE
E AULE STUDIO

COLLABORAZIONI
STUDENTESCHE

AGEVOLAZIONI PER
GRANDI ATLETI

SERVIZI PER LA
GENITORIALITÀ

CUS – CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO

TUTORAGGIO DI ORIENTAMENTO

Se hai necessità di informazioni sul tuo percorso formativo, puoi rivolgerti alla **Tutor della tua Facoltà.**

L'Ateneo propone infatti un servizio di orientamento grazie al quale 6 Orientatrici esperte, raggiungibili via email, per telefono o in presenza (su appuntamento), ti forniscono un **supporto nella scelta del corso di studi** che più ti appassiona, per il recupero dei debiti formativi e per la definizione del piano di studi.

Le Tutor sono a disposizione anche per darti una **consulenza su tutto ciò che può esserti utile** per integrarti al meglio nella vita accademica e in quella del tuo corso di studi.

unica.it/tutororientamento

ACCOGLIENZA BUDDY

Per questo tuo primo anno sarai affiancato da un "Buddy", uno studente o una studentessa con esperienza che ti aiuterà e **ti accompagnerà nei primi passi della tua vita universitaria.**

Se avrai bisogno di aiuto per capire l'organizzazione delle attività accademiche, per consultare il calendario delle lezioni, per capire quando e come sostenere gli esami, per individuare gli uffici per ottenere assistenza il/la Buddy sarà **l'amico o l'amica prezioso/a a cui potrai rivolgerti per trovare una risposta alle tue domande!**

unica.it/buddy

COUNSELING PSICOLOGICO

UniCA ti ascolta anche rispetto alle tue esigenze personali, attraverso il servizio di Counseling Psicologico offerto in modo gratuito e confidenziale da psicologi esperti.

Si tratta di **uno spazio di ascolto attivo, protetto e professionale** per rinforzare le tue risorse cognitive, emotive e relazionali, per stimolare nuove prospettive e individuare nuove strategie per fronteggiare al meglio le più frequenti difficoltà che si possono incontrare durante il percorso formativo.

Potrai concordare un appuntamento scrivendo a counselingpsicologico@unica.it.

unica.it/counselingpsicologico

SIA - SERVIZIO PER L'INCLUSIONE E L'APPRENDIMENTO

Il SIA è il centro che **predispone servizi ed interventi per tutti gli studenti e studentesse con situazioni di fragilità:** disabilità, dislessia e altri Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

Se sei in una condizione di fragilità, l'ufficio ti supporterà perché i tuoi diritti siano rispettati e facendo in modo che siano **garantite le pari opportunità**, sia nel percorso di studi che rispetto all'orientamento al lavoro. È a questo ufficio che dovrai rivolgerti per avere anche un **servizio di mediazione** con i/le docenti perché siano informati/e relativamente alle tue disabilità o ai tuoi Disturbi Specifici dell'Apprendimento, e per avere i servizi o i supporti che ti spettano per **affrontare al meglio il tuo percorso formativo.**

unica.it/sia

SBA - SISTEMA BIBLIOTECARIO D'ATENEO

Il Sistema Bibliotecario d'Ateneo comprende quattro biblioteche di distretto:

- **Biblioteca del Distretto Biomedico Scientifico** (Facoltà di Biologia e Farmacia, Medicina e Chirurgia, Scienze)
- **Biblioteca del Distretto delle Scienze Umane** (Facoltà di Studi Umanistici)
- **Biblioteca del Distretto delle Scienze Sociali**, **Economiche e Giuridiche** (Facoltà di Scienze Economiche, Giuridiche e Politiche)
- **Biblioteca del Distretto Tecnologico** (Facoltà di Ingegneria e Architettura)

Il **patrimonio bibliografico** è costituito da circa 850.000 volumi a catalogo e oltre 5000 risorse elettroniche.
Le biblioteche dispongono di circa **1750 posti lettura** distribuiti nei punti di servizio o Sezioni, 12 complessivamente, in cui sono articolati di Distretti.

unica.it/sba



PROGRAMMI DI MOBILITÀ INTERNAZIONALE ERASMUS+

Potrai **studiare in un ambiente internazionale**, grazie ai molti progetti di mobilità per studenti/esse e docenti e alla presenza del Centro Linguistico di Ateneo.

Tra le iniziative ci sono le azioni di mobilità internazionale **Erasmus+**, che ti consentiranno di **trascorrere dei periodi di studio all'estero.**

L'ufficio per l'internalizzazione (ISMOKA) ti fornirà e ti supporterà se deciderai di aderire a uno dei programmi di mobilità.

unica.it/erasmus



EDUC - EUROPEAN DIGITAL UNIVERCITY

Un campus transnazionale europeo per la didattica e la ricerca, dove poter seguire corsi internazionali in gemellaggio e online. L'alleanza EDUC è stata ampliata e comprende ora 8 università: Jaume I in Spagna, South Eastern Norway in Norvegia, Potsdam in Germania, Rennes e Paris-Nanterre in Francia, Masaryk (Brno) in Repubblica Ceca, e Pécs in Ungheria. Insieme coinvolgono 200.000 studenti, 30.000 tra ricercatori, docenti e personale tecnico-amministrativo, e 135 corsi di studio in lingua inglese.

EDUC mette al centro dell'attenzione la diversità culturale e linguistica, l'inclusione e lo scambio di conoscenze facilitando la mobilità fisica e virtuale di studenti e docenti e favorendo al contempo la cosiddetta internazionalizzazione "a casa": tramite visiting professor, corsi online e summer school le attività dell'Alleanza europea EDUC creano un ambiente sempre più cosmopolita anche per gli studenti e le studentesse che sono in sede.

educalliance.eu

PROGETTO DI ATENEO PER LA LINGUA INGLESE

L'Ateneo ha messo in atto anche dei percorsi per il miglioramento della lingua inglese attraverso la "Didattica di Ateneo della lingua inglese" per accrescere il profilo culturale dei suoi laureati e aumentarne fortemente l'**occupabilità nel mercato globale del lavoro.**

In particolare, il Nuovo Progetto UniCA CLA prevede:

- **il raggiungimento del livello B2 del QCER** (Quadro comune di riferimento europeo) in lingua inglese al termine del percorso triennale e magistrale a ciclo unico di tutti gli studenti dell'Ateneo, con lezioni frontali ed esercitazioni in laboratorio, o oniline;
- una **Certificazione Internazionale** per gli studenti dei Corsi Magistrali.

Anche per questo anno accademico, tutti gli studenti che si iscriveranno dovranno obbligatoriamente partecipare al test di valutazione del livello di competenza della lingua Inglese organizzato dal Centro Linguistico di Ateneo nell'ambito del Progetto "Lingua Inglese UniCA CLA".

L'Ateneo, tramite il Centro Linguistico di Ateneo, adotta e promuove gli **Open Badge Bestr** per offrire ai propri studenti dei certificati digitali sicuri, portabili, dettagliati e parlanti: un **certificato digitale** che evidenzia le competenze che gli studenti maturano per ogni step di apprendimento delle lingue straniere (A2-B1-B2-C1 per la lingua inglese e il A2-B1-B2 per le lingue francese, spagnolo e tedesco) riconoscendole automaticamente nella loro carriera accademica.

unica.it/progettoinglese

SEGRETERIE STUDENTI

Le Segreterie studenti di ciascuna Facoltà forniscono tutte le **informazioni sui procedimenti amministrativi** relativi al tuo percorso di studi, dall'immatricolazione al conseguimento della laurea.

unica.it/segreteriestudenti

HELPDESK E SERVIZI ONLINE

Per il **supporto all'utilizzo dei servizi online dell'Ateneo:** un'ampia gamma di servizi on line (iscrizione alle prove d'accesso, immatricolazione, iscrizione agli esami di profitto e di laurea, gestione pagina personale) a supporto degli studenti.

unica.it/helpdesk



POSTA STUDENTI

L'Ateneo offre ai propri studenti regolarmente iscritti una **casella di posta da 50GB** con indirizzo di posta elettronica personale "@studenti.unica.it".

unica.it/postastudenti

WI-FI GRATUITO

In tutte le sedi dell'Ateneo, distribuite in diversi poli in città e nell'hinterland, è garantita la **copertura wireless gratuita**, tramite la connessione alla rete UNICAMENTE. La rete è accessibile sia negli spazi esterni, sia in quelli interni delle sedi universitarie.

unica.it/wifi



CARTA UNICA

Una **carta prepagata ricaricabile con IBAN** del circuito Mastercard, pensata per gli studenti dell'Università degli Studi di Cagliari e rilasciata dal Banco di Sardegna.

unica.it/cartaunica

AULE INFORMATICHE E AULE STUDIO

Aule e spazi attrezzati per lo studio e l'utilizzo di postazioni informatiche dedicate agli studenti

unica.it/auleinf e unica.it/aulestudio





COLLABORAZIONI STUDENTESCHE

L'Ateneo valorizza le capacità degli studenti e delle studentesse capaci e meritevoli attraverso contratti di collaborazione. Potrai partecipare alle selezioni ed essere inserito/a in graduatoria per svolgere attività lavorative, a tempo parziale, connesse ai servizi erogati dall'Ateneo.

Le attività svolte non potranno superare le **200 ore** e saranno retribuite con un **compenso di 10 Euro per ogni ora** di effettiva collaborazione.

unica.it/collaborazionistudentesche



AGEVOLAZIONI PER GRANDI ATLETI

L'Università degli Studi di Cagliari prevede **agevolazioni specifiche** per i Grandi atleti di interesse nazionale e internazionale che decidano di studiare presso l'Ateneo.

unica.it/grandiatleti

SERVIZI PER LA GENITORIALITÀ

L'Ateneo favorisce la conciliazione della condizione di studente e studentessa con quella di genitore. Per questo sono stati attivati i seguenti servizi:

- la **Tessera baby**, per le studentesse in stato di gravidanza e i genitori iscritti ad un corso di studio con figli/e fino a 10 anni, permette l'accesso gratuito al materiale dei corsi e-learning erogati dall'Ateneo, parcheggi riservati, priorità nel disbrigo delle pratiche presso le segreterie studenti, agevolazioni nella scelta dell'orario per sostenere gli esami, accesso alle Stanze rosa.

  unica.it/tesserababy

- Le **Stanze rosa** sono state pensate per offrire un ambiente accogliente dove consentire l'allattamento alle neomamme, e per offrire uno spazio fruibile ai bambini/e, che accompagnano i genitori alle lezioni. Sono dotate di fasciatoio, poltrona relax e arredi per bambini/e.

  unica.it/stanzerosa

- Io **Spazio Ludico Educativo**, presso la Stanza Rosa presso il polo di "Sa Duchessa", consente di affidare consente di affidare gratuitamente, su prenotazione, i bambini/e dai 12 mesi ai 10 anni a personale specializzato durante le ore di lezione.

  unica.it/ludoteca

CUS – CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

Sport, studio, socialità: questo è il CUS Cagliari.

Il Centro Universitario Sportivo cagliaritano si sviluppa su tre strutture: la Cittadella Sportiva “Sa Duchessa”, in via Is Mirrionis, il Polo Sportivo di Monserrato e il Polo Nautico. All’interno di queste strutture gli studenti possono praticare atletica leggera, basket, calcio, calcio a 5, canoa, scherma, tennis e volley.
Gli studenti possono usufruire della nuova sala pesi, della Sala Convegni, della Sala StudioCUS e della club house CasaCUS.

Gli studenti possono ottenere gratuitamente la CUS Card. Tra i servizi offerti: l’utilizzo delle strutture e l’iscrizione a corsi, tornei ed eventi.

CUS Cagliari è la casa di AteneiKa: il festival apre l’estate cagliaritana. Dieci giorni di sport e concerti, 1400 partecipanti e 105mila presenze nel 2022.
Il CUS Cagliari organizza la Coppa Rettore, storico torneo di calcio a 11 riservato agli studenti universitari. A disposizione degli studenti la possibilità di effettuare tirocini formativi.

www.cuscagliari.it



L'**unica** direzione giusta



Consulta la Guida dello studente
unica.it/guidastudente



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI **CA**GLIARI

Seguici su:

